

HEURE DE PRESENCE AU CŒUR DE JESUS
GARDE D'HONNEUR DU SACRE-CŒUR DE JESUS



BULLETIN TRIMESTRIEL n°94
Avril-Mai-Juin 2024



Jésus, donne-moi...

« Jésus, donne-moi Tes lèvres pour me taire et pour Te prier,
prends mes yeux, mes regards blessants
et mes aveuglements égoïstes ;
donne-moi Tes yeux pour m'émerveiller
comme Toi, et pour voir avec Ton cœur.
Jésus, prends mes mains si souvent paresseuses et querelleuses ;
donne-moi Tes mains pour partager et servir,
pour travailler et pour bâtir,
Tes mains percées de clous pour m'offrir à Ton Père avec Toi !
Jésus, prends mes lèvres gourmandes et médisantes ;
donne-moi Tes lèvres pour me taire
et pour prier, pour bénir et remercier,
pour sourire et pour chanter.
Jésus, prends mon cœur
avec ses duretés et ses colères ;
donne-moi Ton cœur, un cœur pacifique
pour faire la paix, un cœur magnifique
pour donner sans compter,
un cœur humble et doux
pour Te reconnaître dans le frère le plus appauvri.
Seigneur, accorde à mon âme de vivre de Toi
et de toujours éprouver la douceur de Ta présence !
Amen.

St Jean Bosco (Garde d'honneur)

(1815-1888)



EDITO

Bien chers amis,

Nous voici en plein temps pascal, ce temps qui nous fait revivre l'expérience des apôtres et des disciples, émerveillés devant les manifestations du Ressuscité. St Thomas fut invité par Jésus : « approche ta main et touche... ! » Et comme une continuation de ces mêmes paroles, Ste Marguerite Marie va vivre les manifestations du Sauveur au Cœur transpercé, mais éclatant de lumière : « voici ce Cœur qui a tant aimé les hommes... ! »

Comment nous, gardes d'honneur, pouvons-nous vivre notre Pâque, en ce jubilé ? Les apôtres et Ste Marguerite Marie ont reçu le message pas seulement pour eux-mêmes ; comme eux, nous bénéficions aussi de ces mêmes grâces, mais dans la foi.

A l'école de Ste Marie-Madeleine, au matin de Pâques, nous pouvons « guetter » les pas du Ressuscité au jardin des Ecritures, et l'entendre nous appeler chacun par notre nom. Avec toute la tendresse du Bon Berger qui connaît personnellement chacune de ses brebis, Il nous invite : « Va dire à mes frères que Je suis vivant, que je vous aime d'un amour éternel ! »

Après Jérusalem, c'est à Paray le Monial que le Ressuscité est venu se manifester et demander à sa disciple bien-aimée de répandre son message d'amour... Que ce jubilé du 350^{ème} anniversaire de ces évènements nous entraîne à nous y plonger et à nous approprier ces paroles, de sorte que nous devenions nous-aussi des témoins et apôtres zélés du Cœur de Jésus.

Sr Celina, vsm



Homélie pour la Solennité de St François de Sales

(Saint Patron de la Garde d'honneur)

Monastère de la Visitation de Paray-le-Monial, le 24 Janvier 2024.

« L'Oraison, cette plongée de l'âme dans le Coeur de Jésus. »

« Que le Christ habite en vos cœurs par la Foi ; restez enracinés dans l'amour, établis dans l'amour. » (Eph. 3, 17). Voici comment St Paul nous exhortait afin de « *connaître l'amour du Christ qui surpasse tout ce qu'on peut connaître.* » (Eph. 3, 19). Quant à Jésus, Lui, Il nous redonne ces paroles que nous connaissons bien, que nous connaissons par cœur – sans jeu de mots – dans cette Chapelle des Apparitions :

« Venez mes disciples car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos. » (Mt 11, 29).



Avez-vous remarqué comme la Liturgie est belle ? A chaque Fête, notre Mère Eglise nous donne, par la Parole de Dieu, les grandes lignes de personnalité du Saint que nous honorons.

En l'occurrence aujourd'hui avec St François de Sales. A relire les textes que nous venons d'entendre, il nous semble vraiment que St Paul ou le Seigneur nous présentent notre Bienheureux Père, Fondateur de notre Institut de la Visitation. Être enraciné dans l'amour, tomber à genoux devant le Père de toute paternité si riche en gloire, comprendre la largeur, la longueur, la hauteur, la profondeur, connaître l'amour du Christ qui surpasse tout ce qu'on peut connaître (Eph. 3, 14-19). Cette Epître de St Paul, nous rappelle le Traité de l'Amour de Dieu où St François de Sales nous offre son esprit et son cœur.

Quand il s'adresse à Théotime on croirait entendre un écho de St Paul aux chrétiens d'Ephèse. St François de Sales est investi à son tour de la mission d'évangéliser les inscrutables richesses du Christ, d'enseigner cette science de la charité qui remplit les cœurs de toute la Plénitude de Dieu. Et puis, cette exultation de Jésus qui proclame la louange du Père **« ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits »**. Comment encore ne pas entendre notre Bienheureux Père qui veut

plonger son auditoire jusque dans le Coeur de Dieu, union de l'âme avec son Principe, union commencée ici-bas par l'oraison, pour se consommer au Ciel dans les splendeurs de la vision de Dieu ?

C'est précisément à cette plongée dans le cœur de Dieu que je veux vous inviter ce matin. Le Jubilé du 350ème anniversaire des Apparitions du Sacré- Coeur de Jésus ici même nous pousse à entrer dans cette union, dans ce cœur à cœur, dans ce que St François de Sales appelle « **l'entretien et la conversation de l'âme avec Dieu** ».



Laissons donc St François de Sales nous enseigner lui-même. A y regarder de près, toute la direction de St François de Sales tend au développement de la vie intérieure faite d'une adhésion toujours plus entière à l'Esprit du Christ vivant en nous par sa grâce. Cette adhésion à l'Esprit du Christ requiert sans cesse notre amour pour Jésus et notre volonté d'y répondre « amour par amour ».

Parce que nous avons à faire à un Saint qui est simple tout comme il le souhaite pour notre Institut de la Visitation, humble et caché, St François de Sales nous donne des conseils très pragmatiques pour grandir dans ce cœur à cœur avec Jésus.

J'en relève au moins 4 :

1. Tout d'abord, St François de Sales nous met en garde contre les embûches du démon. Il nous dit ceci : « **le démon nous procure souvent de grands désirs pour des objets absents qui ne se présenteront jamais, afin de divertir notre esprit des objets présents dont, pour petits qu'ils soient, nous pourrions faire grand profit** ». Ainsi, afin de débusquer les pièges de Satan qui veut sans cesse nous détourner de Dieu, St François nous conseille :

2. Le recours à un Père spirituel. « **Avant de consentir aux inspirations des choses importantes ou extraordinaires, prenez toujours conseil de votre guide, dit St François de Sales, à condition toutefois que ce conducteur soit plein de charité, de science et de prudence, car, s'il l'une de ces trois qualités lui manque il y a danger.** »

Aussi, conclut notre Saint, faut-il le choisir entre 1 000, et même 10 000. Mais Dieu l'accorde à ceux qui le lui demandent humblement pour leur avancement spirituel ».

On pense ici, à Sainte Marguerite-Marie à qui Jésus promet : « **Je t'enverrai mon fidèle serviteur et parfait ami qui t'apprendra à me connaître et à t'abandonner à moi** ». Ainsi, St Claude la Colombière fut envoyé à notre sœur Marguerite-Marie comme Père Spirituel. C'est peut-être une grâce à demander pour nous aujourd'hui : Seigneur, donne-moi un bon et saint Directeur Spirituel.

Le rôle du Père Spirituel est même donné très précisément par notre Bx Père : « **Saisir l'âme dans cette minute de bonne volonté, fixer son désir, renforcer sa complaisance en la bonté divine entrevue, tel sera d'abord le rôle du Directeur** ».

3. Pour plonger dans le Coeur de Jésus, St François de sales nous invite à faire régulièrement une Retraite Spirituelle. « **Il s'agit, dit-il, de se retirer quelques jours dans la solitude** ». Au cours de cette Retraite, il nous invite à faire une confession générale : « **Je confesse, dit-il, qu'elle n'est pas toujours absolument nécessaire, mais je considère qu'elle sera extrêmement utile...** ».

Et que fera donc cette âme durant ces jours de Retraite ? St François de Sales va jusqu'à nous en donner le déroulement : Prendre le temps de ce que l'on appelle aujourd'hui la relecture de sa vie en y pointant les bienfaits de Dieu, toutes les grâces reçues afin de « **comprendre, dirait St Paul, quelle est la largeur, la longueur, la hauteur, la profondeur de l'Amour du Christ qui surpasse tout ce qu'on peut connaître** ». Après cette relecture de vie, St François de Sales, nous convie à une sorte de contrat avec Dieu. « **A l'issue de sa Retraite, écrit-il, Philothée, en présence de Dieu et de toute la cour céleste, même, si possible, devant son Directeur, lira sa protestation de fidélité à Dieu.** »



Et St François de Sales en donne le texte : « **Ceci – ce contrat – est ma volonté, mon intention et ma résolution inviolable et irrévocable... Puis, poursuit notre Saint Evêque, Philothée signera ce contrat et Dieu, dans une communion fervente, le scellera, se mettant lui-même comme un sceau sacré sur ce cœur renouvelé.** ». La fidélité à ce contrat, explique enfin St François de Sales, sera

assuré par un commerce journalier toujours plus fervent et intime. **« Nous ne saurions aimer ce que nous ne connaissons pas, écrit-il, et, à mesure que la connaissance attentive du bien s'augmente, l'amour aussi prend davantage de croissance, pourvu qu'il n'y ait rien qui empêche son mouvement. »**

4. Aussi, et c'est le dernier conseil que je souligne, St François de Sales nous donne des instructions très pratiques pour grandir dans ce cœur à cœur avec Jésus, pour répondre à cet appel que nous avons entendu tout à l'heure : **« Venez à moi... Devenez mes disciples car je suis doux et humble de cœur. »** (Mt 11, 28-29). St François de Sales impose à toutes les âmes qui requièrent sa direction : une heure, s'il se peut, chaque matin, et un quart d'heure ou même d'avantage le soir. Directeur prudent, St François de Sales conseille d'aller à Dieu par le chemin des humbles : **« Telle l'avette (abeille) qui va de fleurs en fleurs non pour se recréer seulement mais pour chercher le miel, l'âme va de mystère en mystère pour y trouver des motifs d'amour »** écrit-il. **« La prière, dit-il, est un entretien, une conversation de l'âme avec Dieu, un cœur à cœur incommunicable par lequel l'âme s'entretient avec Dieu, de Dieu même pour s'unir et se joindre à Lui. »**



St François de Sales nous enseigne enfin que la journée chrétienne doit être une prière ininterrompue si l'âme veut croître dans l'union. St François de Sales nous recommande alors, très concrètement, outre quelques prières vocales, commune à tous les chrétiens, il prescrit, entre autres, ce qu'il appelle **« l'exercice du matin »**. C'est la prière matinale du lever, l'offrande de la journée, suivie d'un rapide examen de prévoyance des résolutions que nous prenons pour les heures qui viennent. **« Tout cela, dit-il, brièvement et vivement avant de sortir de la chambre »**.

« Au milieu même des occupations et affaires les plus absorbantes, que l'âme rejoigne Dieu par de courts mais ardents élancements du cœur. Ces retours vers Dieu, loin de nuire à l'exécution de nos devoirs nous incitent à les mieux remplir,

et surtout nous font vivre en union intime avec le Christ en ramenant notre pensée, nos affections vers la fine pointe de l'âme où réside son Esprit ».

N'est-ce pas là d'ailleurs la belle intuition de la Garde d'Honneur du Sacré-Cœur de Jésus ? Rejoindre le Cœur de Jésus, consoler le Cœur de Jésus au milieu des occupations, au cœur de nos activités ordinaires sans rien lâcher. Ce que le Concile Vatican II appellera « **la sanctification du temps présent** » (*Lumen Gentium*).

Que l'occasion du 350ème anniversaire des Apparitions du Sacré-Cœur de Jésus nous obtienne un surcroît de grâces et, spécialement, la grâce d'être renouvelé dans notre vie de prière, dans notre relation personnelle avec Jésus qui nous permettra de témoigner de l'Amour de Dieu tout autour de nous.

Recommandons-nous à la Sainte Vierge Marie avec cette belle prière de notre bienheureux Père, St François de Sales !

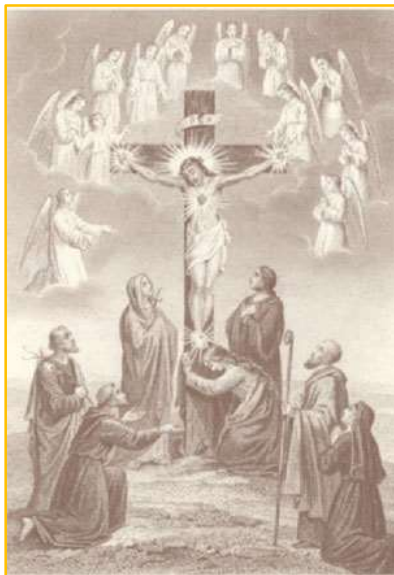
« Ô Sainte Vierge, que je serais heureux, si toutes les actions de ma vie étaient dédiées à Dieu, comme ont été les vôtres. Mais cela n'étant pas, il ne me reste qu'un désir, ô sacrée Vierge, qui est de vous prier de m'obtenir cette faveur, que dès à présent je suive le bon plaisir de Dieu, et que je dégage mon affection de tout ce qui n'est point Lui, afin de l'aimer de toutes mes forces, et de tout mon cœur à jamais. Ainsi soit-il. »



Père Olivier BARNAY + Directeur national (France) de la Garde d'Honneur

Les Saints Patrons de la Garde d'Honneur

« Un jour, dit sainte Marguerite-Marie, la très sainte Vierge me fit voir le Sacré-Cœur de Jésus comme une source d'eau vive, où il y avait cinq canaux qui coulaient avec complaisance dans cinq cœurs qu'il s'était choisis pour les remplir de cette divine abondance. » C'est suite à cette vision, que Sœur Marie du Sacré-Cœur Bernaud plaça à la tête de la Garde d'honneur les cinq Patrons, chacun pouvant être considéré comme le modèle et le guide spécial des groupes dont se compose notre association :



1-Notre-Dame du Sacré-Cœur rallie les vierges, les épouses et les mères. Elle élève jusqu'à l'héroïsme la vocation de la femme, à la gloire du Roi des cœurs.

2-Saint Joseph prend sous sa paternelle protection les chrétiens de toutes conditions professionnelles et sociales : l'étudiant, l'enseignant, le cultivateur, l'ouvrier, le magistrat, ... et les dispose autour du Cœur de Jésus.

3-Saint François d'Assise conduit les Religieux et les Consacrés au grand combat de l'amour.

4-Saint François de Sales guide particulièrement les Évêques, les Prêtres et les Séminaristes désireux de rendre gloire, amour, réparation au Cœur de Jésus.

5-Sainte Marguerite-Marie entraîne à sa suite la foule des déshérités, des pauvres, des malheureux, des petits que nous sommes tous.

N'hésitons pas à les invoquer pour soi-même mais aussi pour tous ceux qui nous entourent et ont besoin du soutien de notre prière !

Jubilé des apparitions de Jésus à Ste Marguerite Marie

Extraits de la conférence de l'ouverture du Jubilé donnée par le Père Etienne Kern,
Recteur du sanctuaire de Paray le Monial, le 27 décembre 2023

« La dévotion au Cœur de Jésus n'est pas née à Paray. Mais, historiquement, c'est à partir des apparitions à Sainte Marguerite-Marie qu'elle est devenue incroyablement populaire et s'est répandue dans toute l'Eglise. En ce sens, Paray est véritablement source de la dévotion. Le monde et l'Eglise ont besoin de toujours davantage connaître et expérimenter l'amour du Cœur de Jésus. Mieux connaître ce qui s'est passé à Paray – qui s'y passe encore – est incontournable pour redécouvrir et actualiser la dévotion au Sacré-Cœur [...] C'est un lieu vivant de grâce où des milliers de pèlerins continuent d'expérimenter aujourd'hui la bonté, la consolation et la puissance du Cœur de Jésus, qui relève, transforme et envoie en mission celui qui Le rencontre.

Notre expérience pastorale est qu'il y a ici une puissante grâce du lieu, intimement liée à l'expérience spirituelle de Marguerite-Marie :

1. Le repos

De même que Marguerite Marie a reposé longuement sur le Cœur de Jésus, de même les pèlerins se reposent ici, répondant à l'appel de Jésus : *Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et je vous procurerai le repos car je suis doux et humble de Dieu.* Il y a une grâce de repos en Dieu, de déposer dans son cœur tout ce qui nous agite et nous inquiète : soucis, échecs, blessures, péchés, deuils, etc ... [...]

2. La consolation

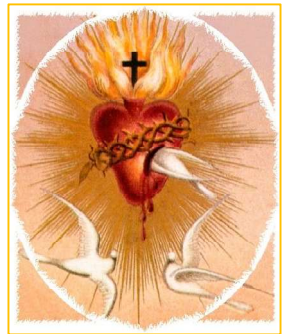
Ceci renvoie à un autre aspect de la grâce de ce lieu : la consolation. J'ai été très touché lorsque le pape s'est adressé en novembre dernier aux recteurs de sanctuaire, lors de leur rencontre internationale au Vatican. « *On va aux Sanctuaires pour être consolé...* » [...] J'ai reçu ces paroles en plein cœur, comme si à travers le saint Père, le Seigneur venait confirmer l'appel profond du Sanctuaire de Paray à être un lieu de consolation. C'est pourquoi, je voudrais ici adresser un appel à tous les blessés de la vie, aux boiteux, paralytiques et lépreux que notre société ne manque pas d'engendrer. Si vous êtes un peu tordus par la vie, pas trop comme il faut, un peu à côté de la plaque ... le Seigneur

vous attend tout particulièrement à Paray, vous trouverez auprès du Cœur de Jésus le repos de vos soucis, la consolation de vos deuils et la guérison de vos blessures.

3. La puissance de l'Esprit Saint qui jaillit du Cœur de Jésus

Ceci amène un troisième aspect de la grâce de Paray : un cœur transformé par le feu de l'Esprit Saint. Marguerite-Marie raconte que le 27 décembre, le Seigneur lui demanda son cœur. Elle le supplia de le prendre. Elle raconte : *Il le mit dans le sien adorable, dans lequel il me le fit voir comme un petit atome qui se consumait dans cette ardente fournaise, d'où le retirant comme une flamme ardente en forme de cœur, il me le remit dans le lieu où il l'avait pris.*

De même que Marguerite-Marie a eu son cœur transformé par la puissance du feu du Cœur de Jésus, de même que son cœur s'est enflammé en étant plongé dans le cœur de Jésus, ainsi notre cœur s'enflamme d'amour pour le Seigneur et de compassion pour ceux qui souffrent, pour les blessés de la vie. Le critère d'authenticité de la dévotion véritable au Sacré-Cœur est la transformation de notre cœur, pour entrer dans les sentiments du Cœur de Jésus qui était *touché de compassion devant les foules car elles étaient comme des brebis sans berger.*



4. La miséricorde

Un quatrième aspect de la grâce de Paray est l'expérience de la miséricorde. Marguerite-Marie a découvert *les merveilles de son amour et les secrets inexplicables de son Sacré-Cœur* (1° apparition) et *jusqu'à quel excès il l'avait porté d'aimer les hommes* (2° apparition) ; combien ce Cœur a tant aimé les hommes, qu'il n'a rien épargné jusqu'à se consumer pour leur témoigner son amour (3° apparition). De même, ici, nous faisons l'expérience bouleversante que le Seigneur nous aime, notamment à travers les sacrements de la confession et de l'Eucharistie. Est-il trop osé de dire qu'une part du renouveau du sacrement de la Confession et de la redécouverte de l'adoration du Saint Sacrement en France ces 30 dernières années est passé par Paray ? [...]

5. Le feu de la mission

Un dernier aspect de la grâce de Paray est le feu missionnaire. Nulle intimité ou individualisme dans la véritable dévotion au Cœur de Jésus. Jésus montra son Cœur à Marguerite-Marie et lui dit : *Mon divin Cœur est si passionné d'amour pour les hommes, et pour toi en particulier, que, ne pouvant plus contenir en lui-même les flammes de son ardente charité, il faut qu'il les répande par ton moyen et qu'il se manifeste à eux. Ainsi, l'expérience spirituelle se fait elle d'emblée missionnaire [...]*

Que notre cœur brûle d'amour pour le Seigneur et, dans le même temps, brûle du feu que cet amour soit connu et répandu dans notre monde marqué par l'indifférence et l'éloignement de Dieu. Les formes d'annonce de l'amour du Cœur de Jésus sont bien différentes selon les appels que les uns et les autres nous recevons de Dieu. Mais, il s'agit dans tous les cas de témoigner avec force et puissance de ce feu brûlant. [...] »

Père Etienne Kern, recteur.

Suite de la conférence dans la prochaine revue.



La vie dans nos centres

Un nouveau centre a vu le jour à **Morzine en Haute-Savoie** dans la paroisse St Guérin sous la responsabilité de Marina et Serge Comte et du Père Alain Cural qui a officié lors des tous premiers engagements.



Autre centre en prévision, à la **Guadeloupe**, lors d'un rencontre le jour de la fête de St François de Sales, une équipe s'est constituée autour du Père Lucien Joseph curé de la paroisse du Sacré Cœur à Pointe à Pitre et de Mme Marie-Hélène Gamiette qui en sera la responsable. Déjà plus de 120 Guadeloupéens sont inscrits au Siège de Paray, ils pourront désormais se rattacher auprès de leur centre tout proche de chez eux !

Au **Paraguay**, au monastère de la Visitation de Ciudad del Este, 26 nouveaux membres avaient choisi la fête de St François de Sales pour s'engager (le 24 janvier dernier).



A la **Martinique**, dans le cadre du 350ème anniversaire des apparitions de Jésus à Sainte Marguerite Marie Alacoque, les Gardes d'Honneur du Sacré Cœur de Jésus de la paroisse du Vauclin, sous la houlette de Nadia Daude et de Marie-Claude Borot, coordinatrices locales, ont inauguré le Jubilé. Pour l'occasion les enfants ont présenté à l'assemblée une scène qu'ils avaient conçue avec leurs catéchistes, intitulée « *Comment consoler le cœur de Jésus* », inspirée de la Garde d'honneur.



Au **Cameroun**, **Rose Etoundi**, responsable nationale à Lolodorf, qui, malgré le décès de son mari, a repris courageusement son apostolat de la Garde d'honneur pour réunir les derniers inscrits afin qu'ils reçoivent officiellement leur médaille et carte d'engagement. Ils rejoignent les quelques 1200 membres déjà répertoriés sur trois paroisses !





Au Bénin, Joséphine Hedible a une nouvelle fois organisé les engagements des derniers inscrits dans la paroisse St Jean Baptiste de Porto-Novo sous la responsabilité du Père Didier Migan qui officiait ce jour-là.

Il est à noter que pour beaucoup de membres inscrits, il n'est pas facile de se rencontrer car les conditions de déplacements sont souvent compliquées et aléatoires. Les cérémonies d'engagement sont des occasions exceptionnelles et revêtent donc un caractère très officiel. Tout le mérite revient à ces valeureux gardes d'honneur et au zèle de la responsable qui nous donne ici son témoignage : *« J'ai connu la Garde d'honneur en octobre 2007, lors d'un pèlerinage à la cité du Sacré Cœur à Paray le Monial pour les fêtes de Ste Marguerite Marie. Je me suis aussitôt inscrite et fais mon engagement. Très enthousiaste, j'en ai parlé partout autour de moi, j'ai pu ainsi faire inscrire une quarantaine de frères et sœurs. Puis j'ai eu l'idée d'en parler au Père Nestor Attomatoun de la Paroisse St Jean Baptiste et, depuis, c'est plus de 150 membres qui se sont engagés. Certains sont inscrits mais tous ne peuvent pas venir recevoir leur médaille, mais ils sont Gardes d'honneur à part entière. »*

Tandis qu'à Paray, au Siège, comme bien souvent chaque 1^{er} vendredi du mois dédié au Sacré Cœur de Jésus et dans le cadre du week-end organisé par le Sanctuaire, nombreux sont ceux qui franchissent la porte pour se renseigner et s'engager !



De fait en moins de deux mois, 150 personnes se sont inscrites ! En cette année Jubilaire, les pèlerins afflueront plus nombreux. Le Seigneur lui-même les attire dans la Garde d'Honneur pour rendre gloire, aimer et consoler son Cœur ! Et Il attire large car le plus jeune engagé, soutenu au sein de sa famille « toute Garde d'honneur », n'a que 4 ans... alors que notre doyenne qui s'était inscrite avait103 ans ! Tous ces ouvriers de la « 1^{ère} à la dernière heure » ont tous été appelés à travailler à la Vigne de notre Seigneur !



Vos témoignages

Maria : Décidément Dieu est tenace ! Après bien des chemins d'errance et « d'essais » dans divers groupes religieux ou spirituels, des déceptions et des erreurs au sein de spiritualités new-âges douteuses, ... déçue de tout et par tous, au bord du désespoir, je m'étais réfugiée dans une petite église du Morbihan et me suis effondrée en larmes.... Je n'avais même pas eu le courage d'aller au-delà du premier banc...c'est là que j'ai découvert un tract tout froissé de la Garde d'honneur au fond de l'église. Je l'ai survolé mais ça ne m'a pas parlé du tout ! Les mots ne parvenaient pas à mon cœur trop fermé et puis surtout je n'avais rien à offrir, je me sentais vide, moche et quasiment morte spirituellement, j'étais bien trop loin de tout ça. J'ai quand même mis le dépliant dans mon sac sans trop savoir pourquoi....

Quelques semaines plus tard, repassant devant l'église alors que je rentrais de mon travail de soignante à domicile, j'ai eu envie d'y rentrer de nouveau. Il y faisait froid et humide, mais l'ambiance me semblait accueillante. Comme c'était vide, j'ai décidé de prendre du temps et de regarder les vieux vitraux, les statues et celle du Sacré-Cœur, toutes un peu amochées sans doute par l'humidité... je n'ai pas prié, juste un peu de curiosité de ma part. Contrairement à la première fois, je me suis mise au premier banc, et suis restée là, pour recharger mes batteries, comme on se pose pour reprendre son souffle après un gros effort. J'ai alors repensé au dépliant resté dans le fond de mon sac. Je l'ai relu avec plus d'application, regardé la statue du Sacré Cœur de Jésus et je me suis dit : « c'est moi qui ai besoin d'être consolée, mais Ok je veux bien essayer de te consoler toi, mais on passe un deal entre toi et moi, je te console, mais tu me consoles aussi, après on verra ! »

En rentrant à la maison, j'ai recopié le bulletin d'inscription (vu son état pitoyable, il n'était plus en mesure d'être expédié) et je l'ai envoyé à Paray en provoquant une nouvelle fois Jésus : « donnant-donnant ». D'heure en heure d'offrande, je reconnais que j'ai fini par trouver beaucoup plus de sérénité, et dans mon travail et dans ma vie. Si moi je ne tiens pas toujours mon engagement donc la promesse de le consoler, j'ai acquis la certitude que LUI me console et me soutient.... Je ne me sens plus seule... et mon cœur s'est apaisé !

Francine : Je m'étais engagée en 2012 à la Garde d'honneur, ça me semblait bien facile ! Je m'étais dit que pour la vieille dame que j'étais, cela me permettait de m'engager sans trop de contraintes, pas besoin de sortir de chez moi, je pouvais même rester dans mon canapé pour faire mes mots-fléchés en compagnie de Jésus !!!

Oui, sauf que le trop facile fait qu'on continue ses occupations, ses loisirs et que Jésus passe au second plan, puis petit à petit, on l'oublie !!!! Les habitudes reprennent vite le dessus.

Un jour, une amie est passée me voir et, enthousiaste, elle m'a annoncé qu'elle venait de s'engager à la Garde d'honneur suite à un article paru dans le magazine France-Catholique ! Je ne vous dis pas ma honte.... Moi, j'étais inscrite depuis 12 ans et, préférant mes mots-croisés et ma sieste de 13h, heure de mon engagement, j'avais oublié et cela depuis belle lurette.... J'en étais bouleversée et affreusement honteuse.

Une fois mon amie partie, j'ai pris mon courage à deux mains et j'ai appelé le Siège pour avouer mes manquements à mon engagement et demander ma réinscription ! Et là, surprise, on me répond avec beaucoup de gentillesse : « mais chère Madame, vous êtes toujours inscrite, vous êtes simplement l'enfant prodigue de retour ! Vous sortez d'un long sommeil comme les apôtres à Gethsémani ! Mais rassurez-vous, le Seigneur vous a gentiment attendu avec patience, guettant votre retour, et vous revoilà ! » Vous ne pouvez pas savoir avec quelle joie j'ai entendu cela. Du haut de mes 94 ans, me revoilà partie pour un tour ! Finis les mots croisés car je ne vois plus assez clair, mais dès 13h, j'allume une petite bougie (avec pile !) devant l'icône de Jésus et de Marie pour signifier qu'ils sont bien là et j'égrène tranquillement mon chapelet en leur présence Ce sont bien souvent mes seules visites de la journée !

Andrée : Le 9 décembre 2022, je retrouvais parmi mes partitions, celle de la chanson populaire *Santa Maria de Guadalupe*. Je la jouais comme un cantique à la Vierge, avec beaucoup d'amour. J'ignorais totalement que ce jour-là était la date anniversaire de la première apparition de Notre-Dame de Guadalupe à Juan Diego en 1531 à Tepeyac, près de Mexico. Mon mari appréciant la mélodie m'a demandé de quoi il s'agissait et je lui ai raconté l'histoire de l'apparition. Trois jours durant, je jouais la partition pratiquement non-stop en guise de prière. Le 12 décembre, je découvrais l'existence de la Garde d'honneur et demandais aussitôt mon inscription par mail au Siège de Paray. Quelle ne fut pas ma surprise, quand je lus en réponse le mail de Geneviève Vignes : « Merci infiniment pour votre inscription, que j'enregistre en ce jour de Notre-Dame de Guadalupe ». J'ai compris que dans sa délicatesse, la Vierge Marie m'avait guidée à son Fils !

Pour les plus jeunes (et les autres)

Aujourd'hui, beaucoup de personnes vivent comme si Jésus-Christ n'existait pas. Déjà, en 1675, Il avait dit la souffrance de son Cœur à Sainte Marguerite Marie. Elle pria devant le Saint Sacrement lorsque Jésus lui est apparu et lui a montré son Cœur rempli de tristesse :

« Voilà ce Cœur qui a tant aimé les hommes et pour reconnaissance, je ne reçois de la plupart que des ingratitude et du mépris. »

Pendant toute sa vie, Marguerite-Marie a cherché à accueillir l'amour de Jésus. En retour, par amour pour Lui, elle lui offrait toutes ses peines et toutes ses

joies. Elle savait que cela lui faisait plaisir et qu'ainsi, elle consolait son Sacré-Cœur.

Et toi, veux-tu consoler le Cœur de Jésus ?

Consoler Jésus, c'est tellement facile : il suffit que tu Le laisses entrer dans ton cœur puis, tout ce que tu fais, tu le fais pour Lui et avec Lui. Comme Marguerite Marie, offre-lui toutes tes joies, tes peines, toutes tes activités en lui disant simplement de temps en temps : *« Merci Jésus d'être là avec moi, je sais que Tu m'aimes, moi aussi je veux T'aimer. »* Présente-lui tes camarades, tes parents, ta famille... Jésus aime que tu lui parles de toi, de tout ce que tu vis, Il est ton ami !



Jésus, Tu es si Bon, si Doux, si Tendre.
Je désire t'aimer de toutes mes forces.
Je te donne mon cœur.
Tant d'enfants ne t'aiment pas.
Je fais tout ce que je peux
pour te faire plaisir.
Ô Jésus, qui m'aimes tant,
Je t'aime. J'ai confiance en Toi. Tu es mon ami.

Sœur Marie du Sacré-Cœur Bernaud

Notre fondatrice a ***promis qu'elle prierait « pour qu'aucun garde d'honneur ne soit perdu pour le Ciel »***. Pour se faire, elle a rédigé de nombreux conseils spirituels que nous vous transmettons chaque mois. Beaucoup de gardes d'honneur dans le monde souhaiteraient voir notre fondatrice élevée sur les autels comme bienheureuse ou sainte ! **Pour cela nous avons besoin de vos témoignages !** Nous vous invitons à l'invoquer et nous témoigner les grâces obtenues par son intercession. Il est en effet impossible que notre Seigneur demeure insensible aux sollicitations de celle qui l'a si généreusement et si fidèlement servi tout au long de sa vie !



Prière pour la béatification de Sœur Marie du Sacré Cœur Bernaud

*Cœur de Jésus, Source de vie et de sainteté,
obtiens à ton Eglise, la grâce de la béatification
de ta servante et apôtre, Sœur Marie du Sacré-Cœur,
fondatrice de la Garde d'Honneur.*

Par son intercession, je te prie pour

*Cœur de Jésus, riche en miséricorde,
fais que l'exemple de la vie de Sœur Marie du Sacré-Cœur
m'aide à discerner et à accomplir ta sainte volonté.*

*Je désire, en esprit et en réparation pour les péchés du monde,
louer ta miséricorde et ton inconcevable amour. Amen.*

Cœur Sacré de Jésus, que ton règne vienne !

(Pour commander l'image de Sœur Marie du Sacré Cœur et cette prière, voir p.25)

Avril 2024

L'esprit chrétien

Qu'est-ce qu'un chrétien, sinon un autre Christ ? Et quel esprit a constamment animé le Christ Jésus, le Verbe fait chair et descendu du ciel pour racheter l'homme coupable sinon un esprit de réparation et de pénitence ? Ce cher Sauveur se tenait perpétuellement abaissé sous la main de son divin Père, pleinement soumis à sa volonté et constamment occupé de notre rachat par une vie de pauvreté, d'humilité, d'obéissance et de souffrance.

Telle est la racine dont nous sommes tous issus, nous enfants de la Rédemption. Telle est la sève qui doit couler dans notre être surnaturel pour y faire germer et s'épanouir les vertus qui ont caractérisé notre modèle, le Seigneur Jésus-Christ.

Lorsqu'on étudie de près le vent qui souffle aujourd'hui sur les âmes, on se rend bien vite compte qu'il ne les pousse pas en ce sens. Loin de là, tout conspire en notre siècle, à éloigner les baptisés de l'esprit vrai du christianisme. Nous voyons régner des idées d'indépendance, de vanité et d'orgueil. C'est à qui sera le maître et dominera ses semblables. Le cœur s'agite de mille passions, on aime tout et surtout soi-même.

Loin de nous cramponner à la terre, à toutes ces illusions passagères et toutes nos possessions, élevons notre cœur plus haut. Le véritable chrétien doit toujours être en alerte et sans cesse se demander si sa vie est ordonnée et en conformité parfaite avec leur Roi bien-aimé ! (Sr Marie du Sacré Cœur Bernaud)



Mai 2024

Ecouter l'Esprit Saint

Durant notre existence, à des périodes différentes selon les étapes de notre vie, nous devons emprunter une multitude de voies, toutes plus variées les unes que les autres. Si nous n'avons pour guide que nous-même, nous risquons fort de nous égarer et de dévier.

Or le Saint Esprit s'emploie sans cesse par une action discrète, mais très réelle, à nous guider. Il intervient de façon surnaturelle dans le travail de notre perfection. Si souvent nous invoquons Jésus, nous faisons plus rarement de l'Esprit Saint notre conseiller et notre guide dans les voies du salut. Pourtant toute âme soucieuse d'arriver à la perfection doit se mettre à l'école de ce divin Esprit. C'est un maître patient, suave et fort à la fois, qui façonne l'âme de chacun. C'est Lui qui a formé tous les saints sans exception.

C'est au cœur qu'Il parle, c'est là que, sans bruit de parole, Il nous instruit, nous redresse et nous dirige, nous console et nous fortifie. Son onction nous enseigne toutes choses. C'est un baume qui se verse dans l'âme et en assouplit tous les ressorts.



Il faut que nous écoutions la voix du dedans et pour cela, apprendre à faire silence « *je te conduirai au désert et je parlerai à ton cœur* ». La direction intérieure de l'Esprit Saint ne nous fait jamais défaut quand on a le désir sincère et profond de se mettre à son écoute ! (Sr Marie du Sacré Cœur Bernaud)

Notre cœur uni au Cœur de Jésus

Un cœur livré tout entier à Jésus n'est pas un cœur solitaire, encore moins un cœur égoïste. L'amour du Cœur de Jésus le dilate, l'ennoblit, le dévoue et le consacre à toutes les affections légitimes. En s'approchant du Cœur de Dieu, le cœur humain se dépouille de ses faiblesses, de ses misères et de son amour-propre. Agrandi, épuré, surélevé, il devient apte à tous les dévouements.

Le cœur des Saints en est le témoin. C'est parce qu'ils ont transformé leur cœur en le consacrant au divin amour, qu'ils sont devenus magnanimes, admirables, héroïques. C'est dans leur cœur qu'il faut chercher la raison de tout ce qu'ils ont produit de grand et de sublime, car le cœur c'est tout l'homme.

Pour posséder le cœur chétif de l'homme, Dieu n'a de cesse de le poursuivre non seulement de ses tendres avances et de ses douces provocations, mais si nécessaire, Il l'abreuve aussi de quelques amers désenchantements, d'indicibles douleurs. Puis, faisant le vide, Il se précipite dans ce cœur meurtri et dépouillé pour le rassasier et le béatifier.

Ainsi donc, laissons-nous saisir par le Cœur de Jésus, si lui nous dit : « *Mon enfant, donne-moi ton cœur* » nous pouvons nous aussi le supplier « *Jésus, possède mon cœur, transforme-le, fais de moi ce qu'il te plaira !* » (Sr Marie du Sacré Cœur Bernaud)



Quelques fêtes principales du trimestre

Avril :

- 1er : Lundi de Pâques
- 05 : 1er vendredi du mois dédié au Sacré Cœur de Jésus
- 07 : Dimanche de la Divine Miséricorde
- 08 : Annonciation du Seigneur
- 21 : Dimanche du Bon Pasteur et prière pour les vocations
- 25 : St Marc Evangéliste
- 28 : St Louis Grignon de Montfort et St Pierre Chanel
- 29 : Ste Catherine de Sienne
- 30 : St Pie V

Mai :

- 1 : St Joseph travailleur
- 3 : 1^{er} vendredi dédié au Sacré Cœur et Sts Philippe et Jacques
(et St José Maria Rubio **Garde d'honneur**)
- 09 : Ascension de Notre Seigneur
- 13 : Notre Dame de Fatima
- 14 : St Matthias
- 19 : Pentecôte
- 20 : Marie Mère de l'Eglise et lundi de Pentecôte
- 22 : Ste Rita de Cascia
- 25 : Ste Madeline-Sophie Barat & Ste Vincenta Maria Lopez Vicuna (**Gardes d'honneur**)
- 26 : Ste Trinité
- 30 : Ste Jeanne d'Arc
- 31 : Visitation de la Vierge Marie

Juin :

- 07 : Solennité du Sacré Cœur de Jésus (**indulgence plénière**)
- 08 : Fête du Cœur immaculé de Marie (**indulgence plénière**)
et Bse Marie du Divin Cœur (**Garde d'honneur**)
- 10 : Bx Edouard Poppe (**Garde d'honneur**)
- 13 : St Antoine de Padoue
- 17 : Bx Marie Joseph Cassant (**Garde d'honneur**)
- 24 : Naissance de St Jean Baptiste
- 29 : St Pierre et St Paul

** Nous pouvons bénéficier de l'indulgence plénière en nous confessant (7 jours avant ou après la date) , en communiant le jour de la fête et en priant pour les intentions du Saint Père (+ un Je crois en Dieu, un Notre Père, un Je vous salue Marie) et / ou tout autre prière qui jaillit de notre cœur ! L'Indulgence : c'est une remise devant Dieu de la peine temporelle due pour les péchés, déjà effacés quant à la faute, que le fidèle, bien disposé (et à certaines conditions déterminées) reçoit pour lui-même ou pour les âmes défunes (jamais un vivant). " (Code de droit canonique de 1983, canon 992) Les indulgences plénières libèrent totalement de la peine temporelle due pour les péchés. (Canon 993).*

VOUS POUVEZ VOUS PROCURER AU SECRETARIAT

Demeurez dans Son Amour (Auteur Geneviève Vignes).....	15,00 €
[Conseils spirituels de la fondatrice regroupés en thèmes et extraits de sa vie-172 pages]	
Aimer ce Cœur Souffrant (Auteur Geneviève Vignes)	12,00 €
[Comment aimer, consoler le Cœur de Jésus dans nos familles, la société, en Eglise - 105 pages]	
Aux Sources de la joie avec St François de Sales	15,00 €
[Conseils spirituels – 285 pages]	
Quand le Cœur de Dieu parle au cœur de l'homme (Auteurs Père Peyrous et Geneviève Vignes)	18,00€
[Vue de la fondatrice sœur Marie du Sacré Cœur et naissance de l'Œuvre – 170 pages]	
DVD « SITIO - J'ai soif »	19,00 €
[Le DVD présente le message du Sacré-Cœur de Jésus à Paray le Monial, les grandes apparitions à Ste Marguerite Marie, la Visitation, la Garde d'honneur... etc.]	
Manuel de la Garde d'honneur.....	6,00 €
Livret de Prières de Ste Marguerite Marie.....	4,00 €
Billets (54 Cartes paroles de la Fondatrice et prières)	6,00 €
Images du Sacré Cœur de Jésus avec prière d'offrande.....	0,50 €
Images de Sr Marie du Sacré Cœur Bernaud.....	0,50 €
Images plastifiées format carte bancaire prière d'offrande.	0,50 €
Foulard triangulaire avec logo cadran.....	5,00 €
Médailles métal vieilli (argenté, cuivré au choix) diamètre 18 mm.....	2,00 €
Nouvelles médailles argentées laiton diamètre15 mm	5,00 €
Pin's doré ou émaillé du cadran.....	5,00 €
Cadran format 15X21.....	3,00 €
Cadran format carte postale.....	1,00 €
<u>+ Frais de Port</u>	6,00 €

TOTAL :€

Chèque à l'ordre de la Garde d'Honneur

**Commande à adresser avec votre règlement à
GARDE D'HONNEUR – Monastère de la Visitation –
13 rue de la Visitation 71600 PARAY LE MONIAL**

La gratuité de l'inscription demeure la règle depuis le début de la Fondation.
Pour faire face aux frais de fonctionnement de l'Association,
VOTRE OFFRANDE SERA LA BIENVENUE

BON DE GENEROSITE

Nom.....Prénom.....
Adresse.....
Code Postal..... Ville..... Pays.....
Téléphone..... E-mail.....

Oui je souhaite participer au développement et fonctionnement de la Garde d'Honneur

Je fais un don de : 20 € 30 € 50 € 100 €

Autre montant :€

SANS reçu fiscal* : votre chèque est établi à l'ordre « LA GARDE D'HONNEUR »
Attention : il n'y a plus de remise fiscale *

Ou par virement sur le compte CCP : **09 486 87 V 025** Dijon

Attention nouveaux tarifs abonnement depuis le 1^{er} janvier 2024

Je m'abonne ou me réabonne à la revue (4n^{os}) : France : **17€**
DOM-TOM, Europe, et reste du monde : **20 €**

Dans tous les cas, envoyez votre Bon de Générosité
et/ou votre (ré)abonnement avec votre chèque à :

**Association Garde d'Honneur
Monastère de la Visitation, 13 rue de la Visitation
71600 PARAY LE MONIAL**

*Père éternel,
je vous offre le Cœur de Jésus-Christ,
votre Fils bien-aimé, comme il s'est offert lui-même
en sacrifice pour moi.*

*Recevez cette offrande que je vous fais,
comme aussi tous les désirs, tous les sentiments,
toutes les affections, tous les mouvements,
tous les actes de ce Sacré-Cœur.*

*Ils sont miens,
puisque il s'est immolé lui-même pour moi,
et je veux à l'avenir ne désirer que lui seul.
Recevez-les en satisfaction pour mes péchés,
et en action de grâce pour vos bienfaits.
Recevez-les et accordez-moi par ses mérites,
toutes les grâces qui me sont nécessaires,
et surtout la grâce de la persévérance finale.
Recevez-les comme autant d'actes d'amour,
d'adoration, de louanges
que j'offre à votre divine majesté,
puisque c'est par le Cœur de Jésus
que vous pouvez être dignement honoré et glorifié.*



*Sainte Marguerite-Marie Alacoque
(1647-1690)*



ADMINISTRATION

Monastère de la Visitation
Siège International et Secrétariat Général :
Monastère de la Visitation Sainte-Marie
13 rue de la Visitation
71600 Paray le Monial
Tél : 09 51 96 47 90
Email : gdh.paray@free.fr
Site : www.gardedhonneurdusacrecoeur.org

Comité de Rédaction :
Sœurs de la Visitation
Geneviève VIGNES

SOMMAIRE

Prière de St Jean Bosco
Edito de Sr Celina
Conférence du Père Barnay
St François de Sales
les Saints patrons de la Garde d'Honneur
Conférence Jubilé Père Kern
La vie dans nos Centres
Vos témoignages
Pour les plus jeunes
Prière d'intercession de Sr Bernaud
Les conseils de notre fondatrice
Calendrier
Commande
Inscription & Bon de Générosité
Prière de ste Marguerite Marie